

# Sarampión, paperas y rubéola (triple vírica) ¡Información real!

El sarampión, las paperas y la rubéola son enfermedades muy graves y fáciles de contraer por la tos o los estornudos. ¡La ciencia es clara, esta vacuna es segura! Protéjase y proteja a su familia, pregúntele a su partera o proveedor de atención médica sobre la seguridad de las vacunas.

## Sarampión

También conocido como rubéola, el sarampión es causado por un virus. Debido al amplio uso de una vacuna segura y efectiva, los casos de sarampión en Estados Unidos cayeron históricamente en el año 2000.<sup>1</sup> En 2014 y 2015, Estados Unidos experimentó una cantidad récord de casos de sarampión: más de 800 casos y 24 brotes en todo el país, incluido Disneyland.<sup>2</sup>

El sarampión ya no es nativo de este país. La mayoría de los casos de sarampión en EE. UU. comienzan cuando alguien que no es inmune ingresa el virus a Estados Unidos desde el extranjero y lo contagia a otras personas que no son inmunes, incluidos los bebés que son demasiado pequeños para recibir la vacuna. Es posible que el riesgo de contraer sarampión sea muy alto en residentes de EE. UU. que no hayan recibido la vacuna y viajen al extranjero. El motivo de este alto riesgo es que el sarampión es común en otras partes del mundo, incluidos países de Europa, Asia, el Pacífico y África. A nivel mundial, aproximadamente 20 millones de personas contraen sarampión todos los años.

El sarampión es tan contagioso que si una persona lo tiene, el 90 % de las personas que la rodean también se infectarán si no tienen protección. Comienza con fiebre. Poco después, causa tos, goteo nasal y enrojecimiento ocular. Luego se desata una erupción de pequeñas manchas rojas. Comienza en la cabeza y se extiende al resto del cuerpo. Es altamente contagioso hasta 4 días antes y 4 días después de la aparición de la erupción y se expande mediante secreciones nasales y bucales, y al toser y estornudar. Además, el virus puede vivir hasta 2 horas en las superficies y en el aire donde una persona infectada haya tosido o estornudado. Las personas con mayor riesgo de complicaciones son los niños menores de 5 años



Sea una  
**SUPERMAMA**

*¡Protéjase y proteja a su bebé! Vacúnese antes de quedar embarazada.*

Ilustraciones de  
Abby Hellstrom

de edad y adultos mayores de 20 años de edad. Las complicaciones incluyen neumonía, daño cerebral, sordera y muerte.

La mejor forma de prevenir el sarampión es vacunarse con dos **dosis** de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (triple vírica). Las complicaciones del sarampión durante el embarazo pueden ser devastadoras, incluida la posibilidad de aborto espontáneo, parto prematuro, niños con peso bajo al nacer y una alta posibilidad de que el bebé tenga defectos cardíacos y sordera.<sup>3</sup>

## Paperas

Las paperas ya no son muy frecuentes en Estados Unidos, pero en los últimos años ocurrieron brotes entre personas que se encontraban en contacto directo, tales como equipos deportivos, aulas y en especial residencias universitarias. El virus de las paperas causa

*Continuación*

una enfermedad que normalmente comienza con fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, pérdida del apetito y cansancio. Luego la mayoría de la gente sufre de glándulas salivales inflamadas y sensibles debajo de una o ambas orejas. Las complicaciones de las paperas son poco frecuentes, pero pueden incluir inflamación testicular en adolescentes y adultos de sexo masculino. En raras ocasiones esto causa problemas de fertilidad. Otras complicaciones raras incluyen inflamación cerebral y/o del tejido que cubre al cerebro y la médula espinal, inflamación de los ovarios y/o pechos en adolescentes y adultos de sexo femenino, y sordera. Las paperas se expanden a través de los estornudos y la tos. Una persona puede contagiar unos días antes y hasta 5 días después del comienzo de la inflamación de las glándulas salivales. La mejor forma de prevenir las paperas es vacunarse con 2 dosis de la vacuna triple vírica. Si una embarazada contrae paperas al comienzo del embarazo, tiene una alta posibilidad de sufrir un aborto espontáneo.

## Rubéola

También conocida como sarampión alemán, o sarampión de los 3 días, la rubéola es una enfermedad contagiosa causada por un virus. Gracias a una vacuna efectiva, la rubéola se declaró eliminada de Estados Unidos en el año 2004. La rubéola normalmente es leve en los niños. Es posible que tengan fiebre, erupción roja y dolor de garganta. Los adultos tienen más probabilidades de sufrir dolor de cabeza, conjuntivitis y molestias generales entre 1 y 5 días antes de la aparición de la erupción. Pero para algunas personas, en especial las mujeres embarazadas y sus bebés, la rubéola puede ser grave. La rubéola se expande a través de la tos y los estornudos. Las complicaciones son raras, excepto en las mujeres embarazadas. Si una mujer embarazada contrae rubéola, su bebé tiene una alta posibilidad de sufrir graves defectos de nacimiento tales como problemas cardíacos, pérdida de audición y visión, discapacidad intelectual y daños en el hígado o en el bazo. El contagio de rubéola durante el embarazo también puede causar un aborto espontáneo o parto prematuro.

## La vacuna triple vírica

La vacuna triple vírica es muy segura y altamente efectiva en la prevención del sarampión, las paperas y la rubéola. La vacuna triple vírica es una vacuna viva y no debe administrarse a ciertas personas, incluidas las mujeres embarazadas, personas que se hayan vacunado recientemente o que tengan ciertos desórdenes inmunológicos o hayan recibido una transfusión de sangre recientemente. Se debe evitar el embarazo durante 4 semanas luego de recibir la vacuna. Se debe probar la inmunidad de las mujeres contra la rubéola durante el embarazo; si no son inmunes, deben recibir la vacuna triple vírica luego del embarazo. Es seguro recibir la vacuna durante el amamantamiento.<sup>4</sup>

Ha habido afirmaciones de que la vacuna triple vírica está vinculada a retrasos en el desarrollo tales como el autismo. Un artículo que creó ese vínculo, publicado originalmente en 1998 con datos falsificados, salió de circulación hace algunos años.<sup>5</sup> Desde entonces, se han publicado 20 artículos revisados por expertos, los cuales llegan a la conclusión de que no existe asociación o conexión entre la vacuna triple vírica y cualquier retraso en el desarrollo como el autismo.<sup>6</sup> Las vacunas no causan retrasos en el desarrollo de los niños.

Todos los niños deben recibir la vacuna triple vírica entre el año y los 15 meses de edad y una segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad. Cualquier persona que no se haya vacunado en la niñez puede vacunarse a cualquier edad. La mayoría de los niños no sufren efectos secundarios por la vacuna triple vírica. Los efectos secundarios que sí sufren normalmente son muy leves, tales como fiebre o erupciones. Los efectos secundarios más graves ocurren rara vez. Estos incluyen fiebre alta que puede causar convulsiones (aproximadamente 1 persona por cada 3000 vacunadas), dolores temporales y rigidez en las articulaciones (mayormente en adolescentes y adultos).

## REFERENCIAS

1. <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5106a2.htm>
2. <http://www.cdc.gov/measles/cases-outbreaks.html>
3. Miller, E., Cradock-Watson, J. E., y Pollock, T. M. Consequences of confirmed maternal rubella at successive stages of pregnancy. *The Lancet*, Volumen 320, Edición 8302, 9 de octubre de 1982, páginas 781 a 784. Identificador de objetos digitales (Digital Object Identifier, DOI): 10.1016/S0140-6736(82)92677-0
4. <http://www.cdc.gov/breastfeeding/recommendations/vaccinations.htm>
5. Retraction—lIeal-lymphoid-nodular hyperplasia, non-specific colitis, and pervasive developmental disorder in children. *The Lancet*, Volumen 375, Edición 9713, del 6 al 12 de febrero de 2010, página 445. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673610601754>
6. <http://www.immunize.org/catg.d/p4026.pdf>

## RECURSOS ADICIONALES

<http://www.cdc.gov/measles/>

<http://www.cdc.gov/rubella/>

<http://www.cdc.gov/mumps/about/index.html>

Esta publicación fue posible gracias al número de acuerdo cooperativo 1U380T000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales (Association of State and Territorial Health Officials, ASTHO). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las perspectivas oficiales de CDC ni de ASTHO

030216