

Las vacunas y el embarazo

El embarazo es un momento ideal para vacunarse contra ciertas enfermedades. Es seguro recibir algunas vacunas durante el embarazo y además son muy recomendadas. Cuando recibe una vacuna durante el embarazo, su cuerpo produce anticuerpos que luchan contra la enfermedad. Estos anticuerpos cruzan la placenta (el órgano de su útero que alimenta a su bebé en gestación) y la protegen a usted y a su bebé durante los primeros meses de vida. Observe las siguientes tablas para aprender sobre las vacunas que posiblemente necesite durante su embarazo.



Ilustraciones de Abby Heilstrom

Sea una SUPERMAMA
Protéjase y proteja a su bebé vacunándose durante el embarazo

Recomendadas PARA TODAS las embarazadas	Sobre la vacuna
Influenza, vacuna inactivada (vacuna contra la influenza)	Todas las mujeres deben recibir una vacuna inactivada contra la influenza. Durante el embarazo, las mujeres son más propensas a sufrir enfermedades graves o mortales si se contagian de influenza. Si se contagia de influenza mientras está embarazada, tendrá una mayor posibilidad de que su hijo en gestación sufra graves problemas, incluso un parto prematuro y neumonía. Si se vacuna durante el embarazo, disminuye el riesgo de que su bebé se contagie de influenza hasta los 6 meses posteriores al nacimiento. La vacuna de influenza se puede administrar en cualquier momento durante el embarazo.
Tétano, difteria y tos convulsa (Tetanus, Diphtheria and Pertussis, Tdap)	Estas vacunas se administran juntas en una sola inyección conocida como "Tdap". La tos convulsa (tos ferina) es una infección bacteriana muy grave que se encuentra en aumento y es altamente mortal para los recién nacidos. Esta vacuna brinda protección de tiempo limitado contra la tos convulsa. Es por eso que debe administrarse en CADA embarazo. Vacunarse en el embarazo puede ayudar a proteger a su bebé desde el nacimiento hasta recibir su primera vacuna a los 2 meses de edad. La vacuna Tdap se administra mejor entre las 27 y 36 semanas con el fin de brindar la mejor protección a su bebé, pero se puede administrar en cualquier momento durante el embarazo.

Continuación

Recomendadas PARA ALGUNAS EMBARAZADAS	Sobre la vacuna
Hepatitis A	La vacuna contra la hepatitis A es segura durante el embarazo y puede administrarse si corre riesgo de infección. Los factores que la ponen en riesgo de contraer hepatitis A incluyen antecedentes de enfermedad hepática crónica, consumo de drogas de clasificación IV, pareja sexual con hepatitis A, viajar a un área en la cual la hepatitis A sea común, o exponerse a condiciones de vida antihigiénicas o agua no apta para el consumo. La vacuna se administra en 2 dosis , una cada 6 meses.
Hepatitis B	La vacuna contra la hepatitis B es segura durante el embarazo y debe administrarse si tiene diabetes, si ha tenido más de una pareja sexual en los últimos 6 meses o si recientemente tuvo una infección de transmisión sexual, si recibe diálisis, si sufre de una disfunción inmunológica o si ya no es inmune. Un análisis de sangre puede indicar si ya es inmune y no necesita la vacuna. La vacuna se administra en 3 dosis durante un período de 6 meses. Se recomienda vacunar a su bebé apenas nazca.

Para obtener más información sobre las vacunas en el embarazo, visite <http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/pregnant.html>

Vacunas no seguras durante el embarazo	Sobre la vacuna
Virus de papiloma humano (VPH)	La vacuna contra el VPH no se recomienda durante el embarazo. Actualmente no existen estudios clínicos que indiquen que sea segura o dañina durante el embarazo.
Sarampión, paperas y rubéola (triple vírica)	Las embarazadas se deben realizar pruebas para saber si son inmunes a la rubéola, pero no deben recibir la vacuna hasta después del nacimiento del bebé. Si una mujer se contagia de rubéola durante el embarazo, su bebé puede tener graves defectos congénitos.
Varicela	Es posible que las mujeres que hayan tenido varicela o se hayan vacunado estén protegidas contra la varicela; sin embargo, deben realizarse estudios durante el embarazo para confirmar que son inmunes. La vacuna contra la varicela no se recomienda en el embarazo, pero se puede administrar luego de que nazca el bebé.
Vacuna contra la influenza viva atenuada (aerosol nasal)	Las mujeres embarazadas no deben recibir vacunas vivas.

Si va a viajar fuera de Estados Unidos, es posible que necesite vacunas adicionales. Para obtener información, consulte a su partera, a una clínica de viaje, o a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov/travel.

RECURSOS ADICIONALES

American College of Nurse-Midwives

<http://www.ourmomentoftruth.com/The-Importance-of-Vaccines>

<http://www.immunizationforwomen.org>

<http://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/pregnant.html>

<http://www.marchofdimes.com/pregnancy/vaccinations-during-pregnancy.aspx>

Esta publicación fue posible gracias al número de acuerdo cooperativo 1U380T000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales (Association of State and Territorial Health Officials, ASTHO). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las perspectivas oficiales de CDC ni de ASTHO.

030216