

# Vacunas para mujeres

Las vacunas pueden protegerla de ciertas enfermedades. La mayoría de las vacunas se administran a través de inyecciones pero algunas se pueden aplicar por vía nasal, en aerosol. La dosis o el aerosol nasal que le administran se llama vacuna.

## ¿Debo vacunarme si estoy embarazada?

Todas las mujeres embarazadas deben recibir la vacuna contra el tétano, la difteria y la tos convulsa o Tdap (tos ferina) y una vacuna contra la influenza en cada embarazo. Algunas vacunas no deben administrarse a mujeres embarazadas. Estas incluyen a la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH); la vacuna contra la influenza mediante aerosol nasal; la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (triple vírica); y la vacuna contra la varicela. Justo después del embarazo es un buen momento para recibir la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (triple vírica), la vacuna contra la varicela o las vacunas contra la hepatitis, de ser necesarias.

## ¿Qué tipos de vacunas necesito?

La tabla de la próxima página indica qué vacunas puede necesitar como mujer. Si trabaja o viaja fuera de Estados Unidos, es posible que también necesite otras vacunas. Las vacunas contra la hepatitis B y A también se recomiendan a mujeres con riesgo de contagiarse de estas infecciones. Pregúntele a su partera o profesional de atención médica cuáles son las vacunas recomendadas para su situación particular.

## ¿Las vacunas son seguras?

- Las vacunas son seguras y proporcionan la mejor protección disponible frente a un número de enfermedades graves.
- La mayoría de las vacunas que se utilizan en Estados Unidos se fabrican a partir de un virus o bacteria muerta o inactiva, por lo tanto las vacunas no pueden contagiarle la enfermedad.

- Normalmente, los efectos secundarios de las vacunas son menores y temporales, tales como sensación de dolor en el lugar donde recibió la dosis o fiebre leve, que desaparecen en algunos días. Los efectos graves y a largo plazo son raros.
- Pregunte a su partera o profesional de atención médica qué vacunas necesita, cuáles son seguras para usted y cómo se sentirá luego de recibirlas.

*Continuación*




Ilustraciones de Abby Hellstrom

**Sea una  
SUPERHEROÍNA**

*¡Vacúnese!  
Protéjase y proteja  
a su familia.*

## Cronograma de inmunización para mujeres

<b>Quién necesita esta vacuna y con qué frecuencia</b>	<b>¿Se recomienda recibirla de manera rutinaria durante el embarazo?</b>
<b>Hepatitis A:</b> Se recomienda a mujeres con riesgo de contagiarse <sup>1</sup> y aquellas que viajen fuera de Estados Unidos. (Una serie de 2 dosis).	No
<b>Hepatitis B:</b> Todos los menores de 18 años de edad y las mujeres con riesgo de contagiarse de hepatitis B2 (una serie de 3 dosis).	Sí, en caso de riesgo <sup>2</sup>
<b>Virus de papiloma humano (VPH):</b> Hombres y mujeres de hasta 26 años de edad, excepto las embarazadas. (Una serie de 3 dosis).	No
<b>Dosis contra la influenza (vacuna inactivada contra la influenza):</b> Todas las personas a partir de los 6 meses de edad. <sup>3</sup> (Todos los años) Inactivada quiere decir que la vacuna contiene virus muertos o inactivos, lo que significa que la vacuna no puede contagiarle de influenza.	Sí, se recomienda en todas las temporadas de influenza; se puede recibir en cualquier momento del embarazo
<b>Vacuna contra la influenza en aerosol nasal (vacuna contra la influenza viva atenuada):</b> Personas saludables de 2 a 49 años de edad que no estén embarazadas y no tengan problemas de salud. (Todos los años: aerosol nasal) Viva significa que la vacuna contiene virus debilitados, lo cual es seguro para la mayoría de las personas saludables, pero no para ciertas personas que no tengan un sistema inmunológico fuerte o que estén embarazadas.	No 
<b>Sarampión, paperas y rubéola (triple vírica):</b> Personas nacidas después de 1957 o que no presentan inmunidad cuando se les realiza un análisis de sangre. Tiene especial importancia en mujeres que planifican un embarazo. (Una vez con posible necesidad de refuerzos)	No
<b>Vacuna contra la meningitis meningocócica:</b> Puede administrarse a adultos de 16 a 23 años de edad en contacto directo tales como quienes viven una residencia universitaria y otras personas con riesgos debido a viajes o enfermedades crónicas. (Normalmente 1 vez)	No
<b>Antineumocócica:</b> Personas de 65 años de edad o más, o personas con ciertos problemas de salud. (Normalmente 1 vez)	No
<b>Tétano, difteria y tos convulsa (Tetanus, Diphtheria and Pertussis, Td o Tdap)</b> Tdap para todas las mujeres de 19 años de edad o más que no la hayan recibido anteriormente. Refuerzos de la vacuna Td cada 10 años. (1 dosis de la vacuna Tdap seguida de un refuerzo con Td; vacuna Tdap en cada embarazo)	Sí, la vacuna contra Tdap se recomienda en todos y cada uno de los embarazos <sup>4</sup>
<b>Varicela:</b> Cualquier persona que no haya tenido varicela o cuyas pruebas indiquen que no es inmune. (Una serie de 2)	No
<b>Zóster (herpes):</b> Todas las personas de 60 años o más. (1 vez)	No

1. Usted está en riesgo de contraer hepatitis A si: 1) vive en una comunidad que tiene alta incidencia de hepatitis A, 2) utiliza drogas ilegales, o 3) tiene una enfermedad hepática crónica.
2. Tiene riesgo de contraer hepatitis B si 1) tiene más de una pareja sexual en 6 meses, 2) mantiene relaciones sexuales o contacto doméstico con una persona que tiene hepatitis B, 3) utiliza drogas ilegales, 4) es un trabajador de atención médica o trabajador de seguridad pública que puede tener contacto con fluidos corporales.
3. La vacuna contra la influenza está aprobada para cualquier persona a partir de los 6 meses de edad. Sin embargo, no debe recibir la vacuna en aerosol nasal en las siguientes situaciones: 1) tiene menos de 2 años o más de 50 años de edad, 2) es un trabajador de atención médica, 3) está embarazada, 4) tiene problemas de salud a largo plazo tales como diabetes, asma, enfermedad renal o enfermedad cardíaca. Para obtener más información, visite: [www.cdc.gov/flu/protect/whoshouldvax.htm](http://www.cdc.gov/flu/protect/whoshouldvax.htm).
4. Si no se vacunó en el embarazo, debe colocarse la vacuna Tdap luego del parto. Es preferible colocarse la vacuna Tdap durante el embarazo.

### RECURSOS ADICIONALES:

American College of Nurse-Midwives <http://ourmomentoftruth.com/The-Importance-of-Vaccines>

[www.cdc.gov/Features/AdultImmunizations](http://www.cdc.gov/Features/AdultImmunizations)

[www.adultvaccination.org](http://www.adultvaccination.org)

Esta publicación fue posible gracias al número de acuerdo cooperativo 1U380T000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales (Association of State and Territorial Health Officials, ASTHO). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las perspectivas oficiales de CDC ni de ASTHO.

062016