

Preguntas frecuentes sobre la vacuna contra la tos ferina

La vacuna contra la tos ferina (tos convulsa) es la mejor protección que puede proporcionarle a su bebé contra la tos ferina. Esta vacuna brinda protección contra 3 infecciones: tétano, difteria y tos convulsa acelular, también conocida como "Tdap".

¿Qué es la tos ferina (tos convulsa)?

La tos ferina (tos convulsa) es una infección bacteriana altamente contagiosa que puede causar tos grave y problemas respiratorios. Puede ser mortal en los recién nacidos y en bebés pequeños.

¿Cómo puedo proteger a mi bebé de la tos ferina?

La mejor forma de proteger a su bebé de la tos ferina es vacunarse en todos y cada uno de sus embarazos. Cuando se administra la vacuna para adultos contra la tos ferina (Tdap) en el embarazo, la madre crea anticuerpos contra la tos ferina, los cuales cruzan la placenta y ayudan a proteger al recién nacido. La cantidad de anticuerpos que se enfrentan a la tos ferina disminuye rápidamente en los adultos, por lo que las mujeres deben vacunarse durante cada embarazo y no antes del mismo. Se recomienda la vacuna Tdap entre las semanas 27 y la 36 para transmitir altos niveles de anticuerpos a su bebé. Cuando recibe una vacuna contra la tos ferina durante su embarazo, tendrá anticuerpos en su leche materna, si amamanta, que podrá compartir con su bebé tan pronto como ingiera su leche. Sin embargo, si espera a recibir la vacuna contra la tos ferina luego de tener a su bebé, le tomará 2 semanas a su cuerpo crear anticuerpos protectores y transmitirlos a su bebé a través de la leche materna. Además, debe ayudar a proteger a su bebé asegurándose de que todos los que tengan contacto directo con su hijo recién nacido tengan la vacuna Tdap al día. Esto limitará la exposición del bebé a otras personas que posiblemente hayan entrado en contacto con la enfermedad o que no sean inmunes. Su bebé debe tener su primera vacuna infantil contra la tos ferina (DTaP para niños) al 2.º mes de vida.

Sea una SUPERMAMA

Vacunarse contra la tos ferina durante el embarazo es la mejor protección para su bebé frente a esta mortal enfermedad.

Los expertos han revisado cuidadosamente los datos de seguridad de Tdap y hallaron que es segura para las mujeres embarazadas y sus bebés en gestación. La posibilidad de daños o efectos secundarios graves por la vacuna contra la tos ferina es menor que las complicaciones luego de contagiarse de tos ferina.

¿Qué tan común es la tos ferina en Estados Unidos?

En los últimos años, el número de casos de tos ferina en Estados Unidos ha aumentado de forma dramática. En 2012, se informaron 48,277, lo cual representa un marcado aumento a partir de la baja cifra de 1000 casos informados en la década del 70. La mayoría de las muertes de las personas que se contagian de tos ferina ocurren en recién nacidos.

RECURSOS ADICIONALES

American College of Nurse-Midwives
www.ourmomentoftruth.com/The-Importance-of-Vaccines
www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/pregnant.html
www.cdc.gov/pertussis/pregnant
www.soundsofpertussis.com

Esta publicación fue posible gracias al número de acuerdo cooperativo 1U380T000161 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales (Association of State and Territorial Health Officials, ASTHO). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente representa las perspectivas oficiales de CDC ni de ASTHO.

Ilustraciones de Abby Hellstrom

